



**RANDONNEE  
FAMILIALE  
ASSOCIATION**

**SAISON 2023 - 2024**

Journées des inscriptions : samedi 9 **septembre 2023** de 14h30 à 17h30 au Centre Guynemer, 2, rue Guynemer à CHATILLON.

Possibilité d'inscription également au départ des randonnées.

Les nouveaux adhérents devront fournir obligatoirement un certificat médical de moins de trois mois **lors de l'inscription**.

Dans le cas d'une inscription faite par correspondance ou déposée au Centre Guynemer, veuillez joindre une enveloppe timbrée à votre nom, de format A5, au tarif supérieur à 20 g. Une demande incomplète ne sera pas prise en compte.

Cotisation annuelle : 15€.

5 à 6 sorties randonnées sont organisées par mois.

Sur le site randofass.fr sera précisé **le lieu de RdV** s'il est différent de celui du centre Guynemer :

Le mercredi RdV à **13h30**, retour vers 17h30 au centre, distance **7 à 8** km (facile)

Le samedi RdV à **8h30**, retour vers 12h30, distance **8 à 11** km (moyen)

ou RdV à **13h30**, retour vers 17h30, distance **8** km (moyen)

Le dimanche RdV à 8h00 pour randonnées journées et 8h30 pour matinées,

Pendant la belle saison, retour aux voitures vers 16h00 (distance 16 à 20 km)

Pendant la période d'hiver, retour aux voitures vers 13h00 (distance 12 à 14 km)

Prévoir un coupe-faim pour la pause vers 11h00 et le pique-nique à 13h00)

Les sorties difficiles sont effectuées à une allure rapide  
et/ou sur une distance supérieure à 20 km  
et/ou sur un parcours présentant des dénivelés importants  
**Elles ne concernent que les bons marcheurs.**

Le programme de nos sorties randonnées sera disponible dès le 1er septembre 2023.

D'autres sorties, culturelles et sportives, sont également prévues. Leurs dates seront communiquées ultérieurement.

Renseignements complémentaires : 06 20 61 61 71

[www.randofass.fr](http://www.randofass.fr)

[randofass@randofass.fr](mailto:randofass@randofass.fr)