



Portes ouvertes

du samedi 18 au vendredi 24 juin 2022

AIKIDO

TIR A L'ARC

ATHLETISME

DANSE

FITNESS

GYM EQUILIBRE

KRAV MAGA

KEN JUTSU

AQUABIKE

FOOTBALL

TRAMPOLINE

ESCRIME

FUTSAL

RUGBY A XV

RANDONNEE

TWIRLING

YOGA

CULTURISME

VOLLEY-BALL

ZUMBA

JUDO

AIKIDO *Dojo de Langevin Wallon¹*

- **Aïkido enfants** (7-10 ans) - Mardi 21 de 18h à 19h
- **Aïkido enfants** (11-15 ans) – Mardi 21 et jeudi 23 de 19h à 20h
- **Aïkido adultes** – Mardi 21 et jeudi 23 de 12h15 à 13h15 et de 20h à 21h30
- **Ken jutsu adultes** - Vendredi 24 de 12h15 à 13h15
- **Kashima ados adultes** – Vendredi 24 de 18h30 à 20h30

AQUAGYM et AQUABIKE – *Bassin de Langevin Wallon¹*

- **Aquagym Aquabike adultes** – Samedi 25 de 9h à 13h10

ATHLÉTISME *Stade Guy Môquet²*

- **Athlétisme enfants** (2013 à 2015) – Samedi 19 de 10h à 11h
- **Athlétisme enfants** (2011 à 2012) – Samedi 19 de 11h à 12h30
- **Athlétisme ados** (2007 à 2010) – Mercredi 22 de 15h à 17h
- **Athlétisme adultes** (2001 à 2006) – Mercredi 22 et vendredi 24 de 18h à 20h

CULTURISME *Stade Guy Môquet²*

- **Culturisme** (dès 16 ans) – Samedi 18 de 10h à 18h, mardi 22 et vendredi 24 de 16h à 21h

DANSE

- **Renforcement musculaire** (15-77 ans) - Lundi 20 et 27 de 18h30 à 19h30 - *Stade Guy Môquet²*
- **Pôle dance** (15-50 ans) - Lundi 20 et 27 de 19h30 à 21h - *Stade Guy²*
- **Country Line Dance** (15-77 ans) – Jeudi 23 de 19h à 20h et de 20h15 à 21h45 - *Stade Guy Môquet²*
- **Ragga Dancehall** (15-45 ans) – Jeudi 23 de 20h à 21h30 - *Stade Guy Môquet²*
- **Multidanses Ados** (15-20 ans) – Vendredi 24 de 18h à 19h30 - *Stade Guy Môquet²*
- **Barre au sol** (15-77 ans) - Vendredi 24 de 19h30 à 20h30 - *Stade Guy Môquet²*
- **Modern'jazz Ados/Adultes** (15-77 ans) – Mardi 28 de 19h30 à 20h30 et 20h30 à 21h45 – *Gymnase Gambetta⁴*
- **Modern'jazz enfants** (8-13 ans) – Mercredi 29 de 19h15 à 20h45 – *Centre Guynemer⁷*
- **Modern'jazz Ados/Adultes** (13-20 ans) – Mercredi 29 de 19h15 à 20h45 – *Stade Guy Môquet²*
- **Cardio Dance** (15-77 ans) – Mardi 21 de 20h à 21h - *Stade Guy Môquet²*

ESCRIME *Salle d'armes de l'Espace Maison Blanche³*

- **Escrime enfants** (10-15ans) - Lundi 20 de 18h à 20h
- **Escrime ados adultes** – Lundi 20 de 20h à 22h
- **Sabre laser** (tout âge) - Mardi 21 de 20h à 22h

FITNESS / ZUMBA

- **Gym/fitness** - Samedi 18 et dimanche 19 de 10h à 11h30 - *Gymnase Gambetta*⁴
- **Zumba** - Lundi 20 de 19h à 20h et de 20h à 21h – *Gymnase Gambetta*⁴
- **Gym/fitness** - Mardi 21 de 19h30 à 21h – *Gymnase Langevin-Wallon*¹
- **Zumba** - Mercredi 22 de 21h à 22h – *Gymnase Gambetta*⁴
- **Gym/fitness** - Jeudi 23 de 20h à 21h30 – *Gymnase Gambetta*⁴

FOOTBALL *Stade Guy Môquet*²

- **Football** (6-7 ans) – Samedi 25 de 10h à 11h30
- **Football** (8 ans) - Samedi 25 de 9h à 10h
- **Football** (9/10 ans) - Mardi 21 et jeudi 23 de 18h30 à 20h
- **Football** (11 ans) - Mercredi 22 et vendredi 24 de 18h30 à 20h
- **Football** (12-13 ans) - Lundi 20 et jeudi 23 de 18h30 à 20h

FUTSAL

- **Futsal baby** (4-5 ans) – Samedi 18 de 11h30 à 12h15 et de 12h30 à 13h15 - *Gymnase Gambetta*⁴
- **Futsal enfants** (6-7 ans) - Samedi 18 de 12h à 13h30 - *Gymnase des Sablons*¹⁰
- **Futsal enfants** (8-9 ans) - Samedi 18 de 13h30 à 15h - *Gymnase des Sablons*¹⁰
- **Futsal enfants** (12-13 ans) - Mercredi 22 de 17h30 à 18h45 - *Gymnase République*⁵
- **Futsal section féminine** (à partir de 12 ans) – Mercredi 22 de 18h45 à 20h - *Gymnase République*⁵

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE *Salle de danse Langevin Wallon*¹

- **Danse + Gym adultes** – Samedi 18 de 9h à 12h
- **Ateliers renforcement** – Lundi 20 de 9h à 11h
- **Gym équilibre** – Lundi 20 de 11h15 à 12h15
- **Gym et Danse africaine** – Vendredi 24 de 17h30 à 19h30
- **Danse Afro' ados** – Vendredi 24 de 19h30 à 20h30

JUDO *Dojo de l'Espace Maison Blanche*³

- **Judo** (5-6 ans) – Mercredi 22 de 16h30 à 17h15 et samedi 18 de 9h30 à 12h15
- **Judo** (7-8 ans) – Du lundi 20 au vendredi 24 de 17h30 à 18h30 et samedi 18 de 12h15 à 13h30
- **Judo** (9-10 ans) – Lundi 20, mardi 21, jeudi 23 et vendredi 24 de 18h30 à 19h30
- **Judo** (11-14 ans) – Lundi 20, mercredi 22 et vendredi 24 de 19h30 à 20h30
- **Judo ados adultes** – Mardi 21 de 20h à 21h30 et vendredi 24 de 20h30 à 22h
- **Training Jitsu** – Jeudi 23 de 19h30 à 21h

KRAV MAGA *Gymnase Gambetta*⁴

- **Krav Maga** (+15 ans) - Lundi 20 de 21h à 22h30 et vendredi 24 de 21h30 à 22h30

RANDONNEE *Stade Guy Môquet*²

- **Randonnée** - Vendredi 24 de 16h à 18h

RUGBY À XV *Stade Guy Môquet*²

- **Rugby enfants** (7/14 ans) - Mercredi 22 de 17h30 à 19H

TIR À L'ARC *Gymnase République*⁵

- **Tir à l'arc adultes** - Lundi 20, mercredi 22 et vendredi 24 de 20h à 22h30
- **Tir à l'arc jeunes** – Vendredi 24 de 18h45 à 20h30

TRAMPOLINE *Gymnase Baquet*⁶

- **Tout public** - Lundi 20 de 17h30 à 20h
- **Tout public** - Mercredi 22 de 18h30 à 20h
- **Tout public** - Vendredi 24 de 17h30 à 20h

TWIRLING BÂTON

- **Twirling enfants** (A partir de 7 ans) – Lundi 20 de 17h à 19h - *Gymnase République*⁵
- **Acrodanse enfants** (A partir de 7 ans) – Mardi 21 de 18h30 à 19h45 – *Joliot Curie*¹¹
- **Acrodanse enfants** (A partir de 6 ans) – Mercredi 22 de 16h à 17h30 - *Gymnase Marcel Doret*⁹
- **Acrodanse enfants** (4 et 5 ans) – Mercredi 22 de 17h40 à 18h30 - *Gymnase Marcel Doret*⁹
- **Acrodanse enfants** (A partir de 7 ans) – Jeudi 23 de 18h à 19h30 - *Gymnase Gambetta*⁴
- **Acrodanse enfants** (4 et 5 ans) – Vendredi 24 de 18h30 à 19h15 - *Joliot Curie*¹¹
- **Yoga Gym** (Adultes) – Vendredi 24 de 19h30 à 20h30 - *Joliot Curie*¹¹

VOLLEY BALL

- **Volley Ball loisirs** – Mercredi 22 de 20h30 à 22h30 – *Gymnase George Sand*¹²
- **Volley Ball enfants ados** (8-18 ans) – Vendredi 24 de 18h30 à 20h30 - *Gymnase les Sablons*¹⁰

YOGA

- **Yoga maman-bébé** (0-1 an) – Mardi 21 de 9h30 à 10h45 - *Stade Guy Môquet*²
- **Yoga prénatal** (maman) - Jeudi 23 de 10h30 à 11h30 - *Gymnase Langevin-Wallon*¹
- **Halta Yoga** (tout public) – Jeudi 23 de 11h30 à 12h30 - *Gymnase Langevin-Wallon*¹
- **Yoga** (adulte) – Mardi 21 de 18h15 à 19h45 - *Stade Guy Môquet*²

Les espaces sportifs concernés

1. **Dojo, bassin, salle de danse et gymnase de Langevin Wallon**, 9 rue Henri Gatinet
2. **Stade Guy Môquet**, 35 avenue Clément Perrière
3. **Espace Maison Blanche**, 2 avenue Saint-Exupéry
4. **Gymnase Gambetta**, 15 rue Gambetta
5. **Gymnase République**, 21 avenue de la République
6. **Gymnase Baquet**, rue Roland Garros
7. **Centre Guynemer**, 2 Rue Guynemer
8. **Gymnase Vastel**, rue Roland Garros
9. **Gymnase Marcel Doret**, 25 rue Béranger
10. **Gymnase les Sablons**, 80 avenue de Verdun
11. **Préau Joliot Curie**, 6 Rue Jean Mermoz
12. **Gymnase George Sand**, 55 Rue Gay Lussac